

Sant eller falskt

Fetmarkerade påståenden är sanna.

- **Om man lägger ihop alla dagar man har mens under ett liv blir det ungefär 7 år**
- Det går inte använda tampong förrän man haft sex
- **Bindor och trosskydd med klister kom på 60-talet. Innan det var det vanligt att knyta fast skydden**
- **Det går fint att bada under mens**
- **Det finns bindor som har vingar**
- **Storleken på tampongen man ska använda beror på hur riklig mens**
är
- Man har flytningar hela livet
- **Den första mens heter menarche som uttalas "menark"**
- **De flesta har mens till de är ungefär 50 år gamla**
- Mensen och kisset kommer ut ur samma hål
- Man har ägglossning en gång i veckan
- **En människa har mens ungefär 400 gånger under ett helt liv**
- **Precis innan mens är det vanligt att bli lite extra arg och ledsen**
- Det är hormoner som styr menscykeln
- **Mens kommer ungefär två veckor efter ägglossningen**
- **Den 28 maj är det internationella mensdagen**
- Det är viktigt att tvätta bort flytningarna
- Alla som har mens är sugna på choklad
- Det går att hålla sig från att mensa precis som det går att hålla sig från att kissa
- **Mens kan ibland innehålla klumpar utan att det är något konstigt eller farligt**
- Mensblod kan vara blått
- **De flesta har mens i 3-7 dagar**
- Under en mens kommer det ut ungefär en liter blod
- De flesta får mens när de är 16 år
- **Den tid kroppen går från att vara barn till vuxen kallas pubertet**

Sant eller falskt

- **Om man har så mycket mensvärk att man inte kan leva som vanligt är det bra att berätta det för en vuxen**
 - En tampong kan försvinna upp i kroppen
 - **Binda och tampong ska bytas var 4-6 timme**
 - **Flytningar finns för att hålla snippan ren och fuktig**
 - Om man har mensvärk kan det hjälpa att stå på händerna
 - **Det finns mensskydd som kan återanvändas**
 - Det går att se på någon om den har mens
 - **Ungefär 90 % av alla mensare på jorden saknar tillgång till hygieniska mensskydd**
 - **I Sverige kastas omkring 530 miljoner bindor och tamponger varje år**
 - **I USA var det förbjudet att visa reklam för mensskydd fram till 1972**
 - Personer som har mens och umgås mycket kan synkronisera sin mens
 - Det märks på en snippa om den haft en tampong i sig någon gång
 - **Menskoppar kan sitta inne i kroppen i upp till 12 timmar**
- 