

Sias första mens

Dagen jag fick mens hade jag varit i skolan och känt att något var annorlunda men inte riktigt kunnat känna igen det.

Jag har en synnedsättning så jag kan inte se mer än om det är ljust eller mörkt omkring mig. När jag kom hem från skolan gick jag på toaletten. Då kände jag lukten av blod och tänkte att det kanske kunde vara mens. Min bästa kompis hade fått mens redan två år tidigare så jag såg fram emot att få min men det kändes ändå lite underligt att det skulle vara min tur nu.

När jag var liten pratade mamma och jag en del om mens så jag hade koll på vad det var men den dagen var bara pappa hemma och mamma skulle inte komma på länge. Mamma hade sagt att det gick att prata med pappa om mens också, men jag hade inte gjort det innan så jag funderade på hur jag skulle lägga upp det.

Till slut gick jag i alla fall till pappa och frågade vad han gjorde. Han svarade att han såg en serie och jag sa "kan du kolla om jag har fått mens?". Sen visade jag honom trosorna och han sa att det var mens. Han berättade också att det kommit blod på mina ben så jag tog en dusch och sköljde av mig.

Medan jag duschade kom min lillasyster in och undrade vad som hände. Hon såg blodet och blev rädd att det var något fel med mig. Pappa svarade att hon skulle prata med mamma om det sen. Pappa hjälpte mig genom att plocka fram ett trosskydd men jag kände att det var allt för tunt så jag ringde mamma och frågade var hon hade bindor.

I början tyckte jag mensen var äcklig och jag kände mig äcklig när jag hade mens. Jag var också orolig över hur jag skulle göra för att känna när jag fick nästa mens. Jag pratade med några äldre vänner som också har synnedsättning och frågade hur de gör. De kunde inte förklara det men sa att man liksom känner det.

De hade rätt. Nu har jag blivit väldigt bra på att känna av vad som händer i mina trosor. Jag litar på min egen känsla kring min kropp, men kan inte riktigt förklara hur jag gör. Jag tycker inte heller mensen är äcklig längre. Den har blivit en vardagsgrej och jag tänker inte så mycket på den.

