

Menstipspromenad för yngre barn

Detta är färdiga menspromenadfrågor som passar yngre barn. Det finns ett annat dokument med frågor som passar äldre barn.

Välj de frågor som passar bäst i det sammanhang du är och skriv rätt nummer på frågorna.

Facit

En del har mensvärk när de har mens. Vad kan man göra för att det ska göra mindre ont?

Svar: X

Precis innan mensesen är det vanligt att vissa känslor känns extra starka. Vad för känsla är det som kan bli starkare?

Svar: 1

Hur mycket blod kommer det vanligtvis under en mens?

Svar: X

Ungefär hur lång är de flestas menscykel?

Svar: X

Vad betyder regelbunden mens?

Svar: X

Vad heter stället där ägganlagen ligger innan de mognar och släpper i en ägglossning?

Svar: 1

Ska man tvätta bort flytningarna från snippan?

Svar: 1

Varför har vi mens?

Svar: X

Vad är det som styr mensesen?

Svar: 2

Vad heter tiden då kroppen går från att vara barn till att vara vuxen?

Svar: X

Vilken dag är internationella mensdagen?

Svar: X

Vad beror det oftast på om mensesen är klumpig?

Svar: 1

Ungefär hur länge kan man ha samma binda eller tampong innan man bör byta?

Svar: 1

Vilket av dessa mensskydd fångar upp mensblodet utanför kroppen?

Svar: 1

Vilket av dessa mensskydd kan man använda om man vill bada i en bassäng, sjö eller hav?

Svar: X

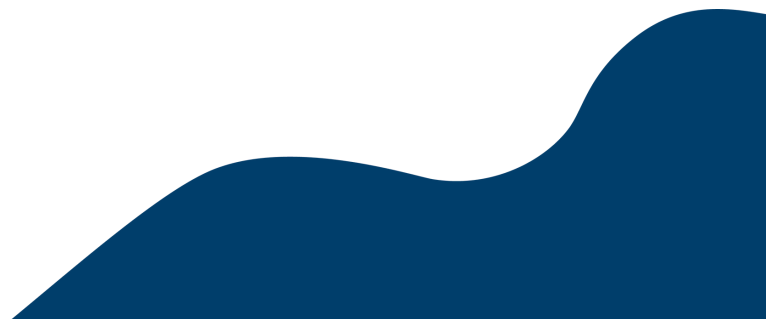
Kan man veta när man ska få sin första mens?

Svar: X

Fråga

En del har mensvärk när de har mens. Vad kan man göra för att det ska göra mindre ont?

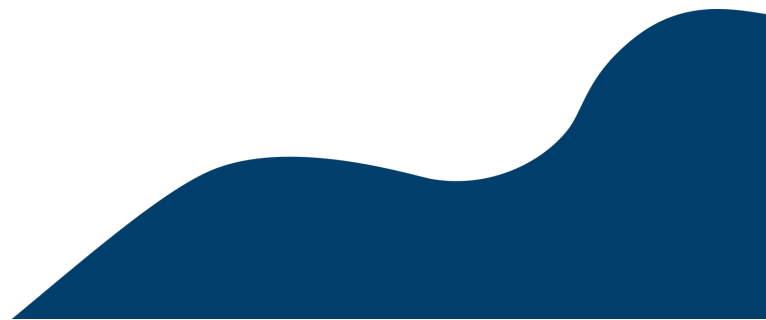
1. Äta gurka
- X. Ha något varmt på magen
2. Ta en spruta



Fråga

Precis innan mensen är det vanligt att vissa känslor känns extra starka. Vilken känsla är det som kan bli starkare?

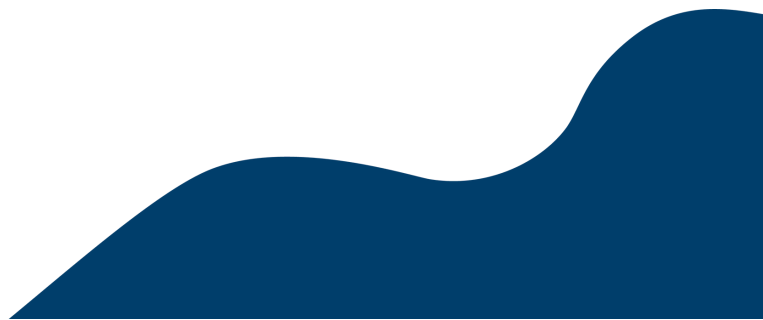
- 1. Ilska
- X. Glädje
- 2. Rädsla



Fråga

Hur mycket blod kommer det vanligtvis under en mens?

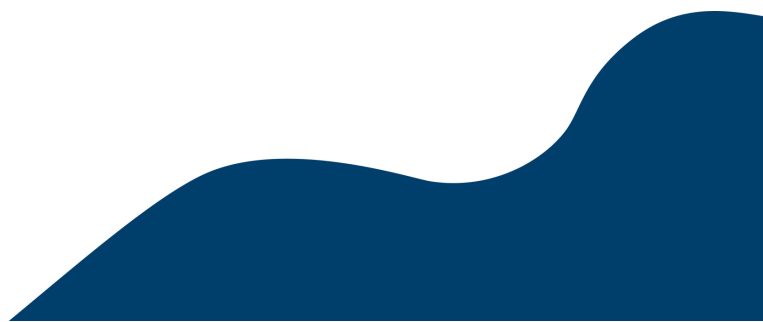
- 1. bara några droppar
- X. ungefär en halv deciliter
- 2. en liter



Fråga

Ungefär hur lång är de flestas
menscykel?

- 1. en vecka
- X. en månad
- 2. tre månader



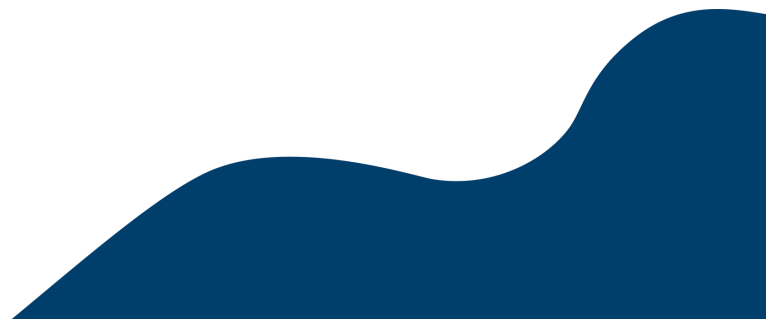
Fråga

Vad betyder regelbunden mens?

1. Att det är lika mycket
mensblod varje dag

X. Att mensens kommer med
ungefär lika många dagar
emellan

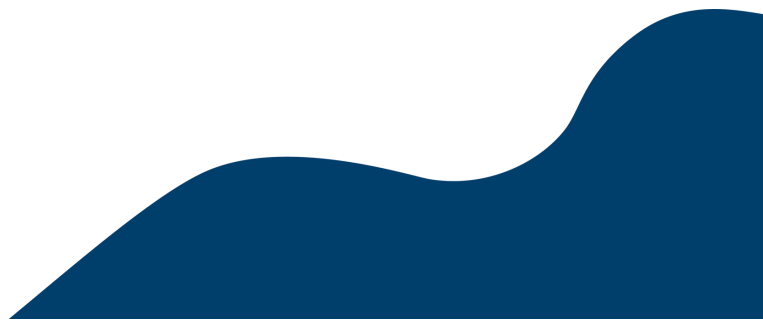
2. Att man tycker om sin mens



Fråga

Vad heter stället där ägganlagen ligger innan de mognar och släpper i en ägglossning?

1. Äggstock
- X. Njure
2. Livmodertapp



Fråga

Ska man tvätta bort flytningarna från snippan?

1. Nej, de är nyttiga

X. Ja, de är farliga

2. Ja, de är gammalt kiss



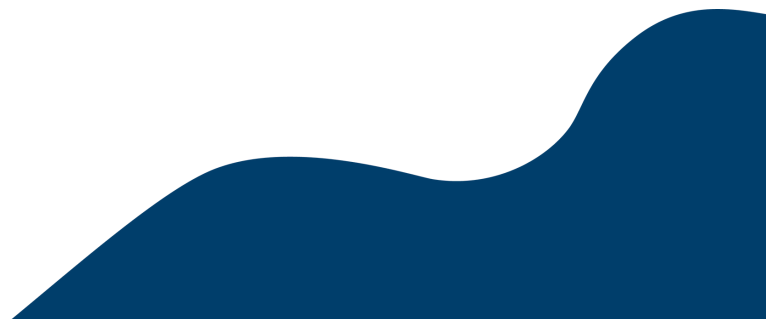
Fråga

Varför har vi mens?

1. För att kroppen har för mycket blod annars

X. För att kroppen förbereder sig på att bli med barn

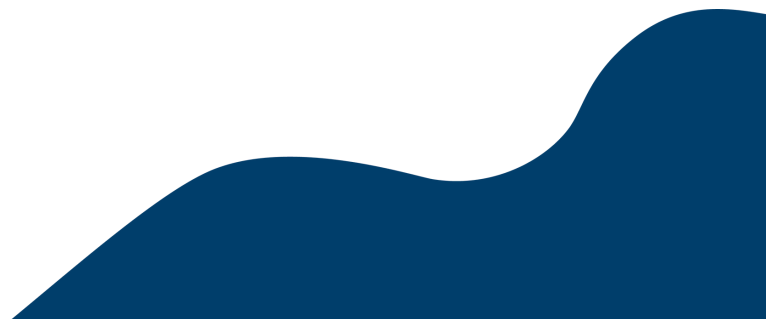
2. För att det är ett sår inne i snippan



Fråga

Vad är det som styr menssen?

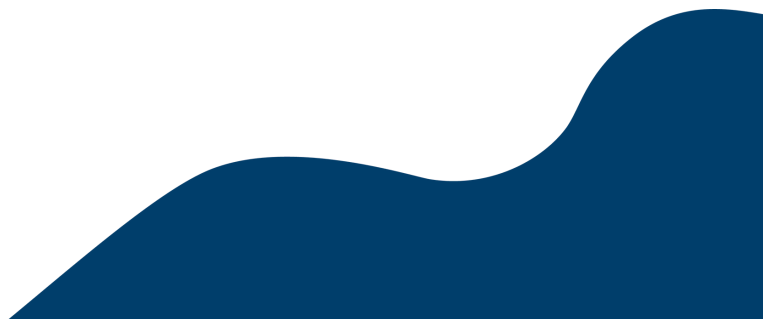
1. Det vi äter
- X. Månen
2. Hormonerna



Fråga

Vad heter tiden då kroppen går från att vara barn till att vara vuxen?

- 1. Klimakteriet
- X. Puberteten
- 2. Menstruation



Fråga

Vilken dag är internationella
mensdagen?

- 1. 24 januari
- X. 28 maj
- 2. 18 oktober



Fråga

Vad beror det oftast på om mensen är klumpig?

1. Att blodet stelnat lite på vägen ut ur snippan
- X. Att man druckit för lite
2. Att man ätit för mycket choklad

Fråga

Ungefär hur länge kan man ha samma binda eller tampong innan man bör byta?

1. 4-6 timmar

X. från att man vaknar till att man ska lägga sig

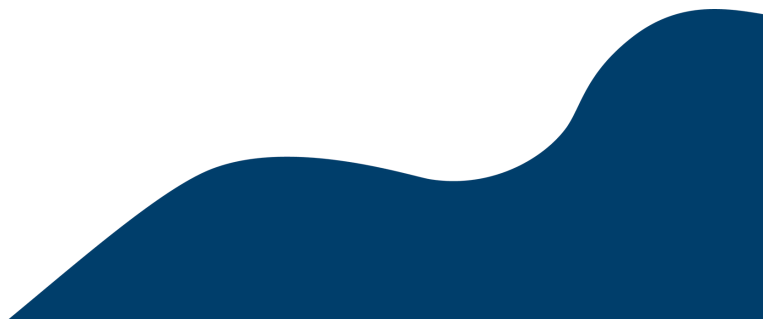
2. 1-2 timmar



Fråga

Vilket av dessa mensskydd fångar upp mensblodet utanför kroppen?

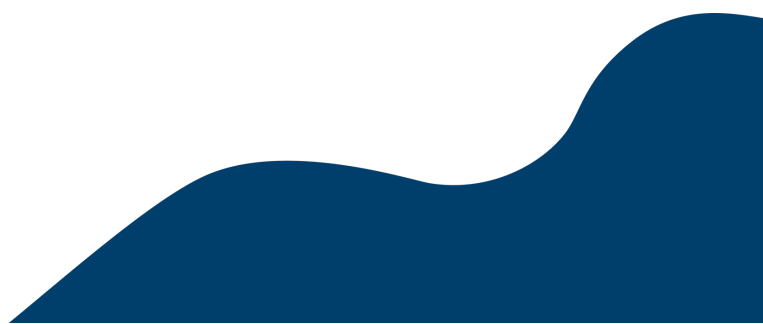
- 1. Binda
- X. Menskopp
- 2. Tampong



Fråga

Vilket av dessa mensskydd kan man använda om man vill bada i en bassäng, sjö eller hav?

- 1. Trosskydd
- X. Tampong
- 2. Tygbinda



Fråga

Kan man veta när man ska få sin första mens?

1. Ja, den kommer alltid när man är 13 och ett halvt

X. Nej, det kommer när den kommer

2. Ja, natten innan den kommer sover man dåligt

