

Menssnacket

Varför är det viktigt att kunna prata om mens?

Menssnacket

Hur kan det kännas om man vill men inte kan prata om mens?

Menssnacket

Vilka problem kan uppstå om man måste hålla mensen hemlig?

Menssnacket

Finns det något positivt med att hålla mensen hemlig?

Menssnacket

Är det vanligt att rykten och myter sprids om mens? Varför tror du det är så i så fall?

Menssnacket

Är mens något ni brukar prata om bland dina kompisar?

Menssnacket

Brukar du kalla mensen något annat än mens? Vad i så fall?

Menssnacket

Vilka vuxna kan du prata med om mens?

Menssnacket

Vilka känslor kan man känna inför att första menssen ska komma?

Menssnacket

Vad kan vara bra med mens?

Menssnacket

Vad kan vara jobbigt med mens?

Menssnacket

Minns du hur det var när du fick din första mens? Vad gjorde du och hur kändes det?

Menssnacket

Kan du känna när mensen är på väg att komma?

Menssnacket

Vilka olika mensskydd har du provat? Hur var dem?

Menssnacket

Vilket mensskydd tycker du är bäst?

Menssnacket

Brukar du ha mensvärk?

Menssnacket

Vad är ditt bästa tips mot mensvärk?

Menssnacket

Brukar du bli på dåligt humör precis innan mensen ska komma?

Menssnacket

Hur kan man hjälpa en kompis som tycker att mensen är jobbig?

Menssnacket

Hur kan man hjälpa en kompis som får sin första mens i skolan?

Menssnacket

Har du badat med mens? Hur fungerade det?

Menssnacket

Har du sett någon reklam för mensskydd? Hur framställdes mensen?

Menssnacket

Hur skulle en bra reklam för mensskydd se ut enligt dig?

Menssnacket

Hur tror du det skulle vara att ha mens i ett land där det inte finns rent vatten och bra toaletter?

Menssnacket

Vad kan man göra för att det ska bli lättare om man tycker att det är svårt att komma ihåg mensskydd?

Menssnacket

Tror du att det skulle vara bra om skolan gav ut mensskydd? Varför?

Menssnacket

Är det en sjukdom att ha mensvärk?

Menssnacket

Är det okej att stanna hemma från skolan på grund av mensvärk?

Menssnacket

Känns det annorlunda för dig att träna när du har mens i jämförelse med när du inte har?

Menssnacket

Hur kan en som inte har mens hjälpa en som har mens?

Menssnacket

Varför är det bra att personer som inte själva har eller ska få mens kan saker om mens?

Menssnacket

Har du hört någon prata om mens eller mensvärk i en film eller serie? Vad sa dem?

Menssnacket

Hur ser en mensvänlig toalett ut enligt dig?

Menssnacket

Hur skulle toaletterna här på skolan kunna bli mer mensvänliga?

Menssnacket

Vad kan man svara om någon säger "har du mens eller?!"?

Menssnacket

Har du hört någon säga något taskigt om mens? Vad sa den i så fall? Vad hände?

Menssnacket

Är det lika lätt att prata om mens med killar som tjejer? Varför?

Menssnacket

En del tycker att det är svårt att prata om mens med andra. Varför tror du de tycker det?

Menssnacket

Finns det någon du skulle vilja prata om mens med men inte gör? Varför?

Menssnacket

Är det någon skillnad på personer som fått sin första mens och personer som inte har fått den?

Menssnacket

Har du någon gång räknat ut hur lång din menscykel är eller använt en mensapp? Var det hjälpsamt?

Menssnacket

En del familjen firar första menssen med en fest. Hur gjorde ni? Hade du velat fira din första mens?

Menssnacket

Snippan kan vara svår att se men det kan vara spännande att kolla med en spegel. Har du gjort det?

Menssnacket

Vilka är dina bästa tips för att hantera humörsvängningar?

Menssnacket

Har din mens någonsin läckt så du fått en blodfläck på kläderna? Vad gjorde du då?

Menssnacket

Har du någonsin fått mens när du inte var beredd? Vad gjorde du då?

Menssnacket

Vem var den första du berättade att du fått mens för? Hur gick det till?

Menssnacket

Blir du sugen på någon speciell mat, godis eller frukt när du har mens?

Menssnacket

Har du någonsin fått mens men inte haft något mensskydd? Hur löste du det?

Menssnacket

En del blöder mer och en del mindre på natten. Hur är det för dig?

Menssnacket

Vilket mensskydd tycker du är bäst att använda på natten?

Menssnacket

Hur skulle du beskriva att mensvärk känns?