

Menssnacket för dig som inte har mens

- Minns du hur du lärde dig om mens? Vem var det som lärde dig?
 - Har någon berättat om sin mens för dig? Hur var det i så fall?
 - Har du märkt på någon att den har mens? Hur i så fall?
 - Har du hjälpt någon med något som har med mens att göra?
 - Vad brukar du göra när du har ont någonstans?
 - Vilka mensskydd känner du till?
 - Hur kan man hjälpa en kompis som har ont i kroppen?
 - Känner du någon som brukar ha mensvärk? Vad gör hen då?
 - Hur kan man visa att man bryr sig om någon annan?
 - Vad finns det som kan påverka hur du mår?
 - Varför är det bra att kunna saker om mens även om man själv inte har eller ska få mens?
 - Vem kan du prata med om du har frågor om kroppen?
 - En del tycker att det är svårt att prata om mens med andra. Varför tror du de tycker det?
 - En del tycker att det är extra svårt att prata med killar om mens. Varför tror du de tycker det?
 - Har du hört andra ord som används för att prata om mens? Vilka?
 - Varför har människor mens?
 - I vilken ålder får de flesta mens?
 - Hur många dagar och nätter har de flesta mens?
 - Hur mycket mensblod kommer ut under en mens?
 - Vad kan man göra om en kompis är på dåligt humör på grund av mensesen?
 - Hur kan man hjälpa en kompis som får sin första mens i skolan?
 - Hur kan man hjälpa en kompis som tycker att mensesen är jobbig?
 - Är det en sjukdom att ha mensvärk?
 - Har du sett någon reklam för mensskydd? Hur framställdes mensesen där?
 - Har du hört någon prata om mens eller mensvärk i en film eller serie? Vad sa dem?
- 

- Har du hört någon säga något taskigt om mens? Vad sa den i så fall? Vad hände?
- Var kan man köpa mensskydd?
- Varför tror du att många blir lite extra trötta när de har mens?
- Har du hört någon kalla mensesen något annat än mens? Vad?
- Hur kan man bli bättre på att förstå andra människors känslor?

