

Mensskyddshistoria

Mens har funnits minst lika länge som människor. Men hur vi hanterat mensen är olika genom tiderna. Här är en översikt för de senaste 120 årens mensskyddshistoria.

Innan 1900-talet

Mensskydd, så som de ser ut idag, är en modern uppfinning. Innan 1900-talet fanns inte sådana skydd och då var det vanligt att låta mensen blöda fritt. Det är svårt att veta om folk tyckte det var pinsamt att ha blodfläckar på den tiden eller om det bara var det normala. I vilket fall verkar det ha varit lite besvärligt eftersom folk började använda mensskydd istället för att fortsätta blöda fritt.



1930-talet

Under 1930-talet kom mensskydden som fångar upp blodet inuti kroppen. Under den här tiden började både tamponger och menskoppar säljas. I slutet av 1930-talet bröt andra världskriget ut. Då blev det brist på gummi i världen och tillverkningen av menskoppar pausades.



1920-talet

Under 1920-talet började det tillverkas engångsbindor som påminner om de vi använder idag, men då var de tjockare och hade inget klister på baksidan.

1910-talet

För att folk skulle få reda på att denna typ av mensskydd fanns gjordes det reklam i damtidningar. Fram till 1910-talet var annonserna oftast lite gömda, på baksidan. Efter 1910 började reklamen visas mer öppet i tidningarna.

Omkring 1900-talets start

Under 1900-talets början kom de första mensskydden. De var dock inte likadana som de bindor och tamponger vi använder idag. Då använde man till exempel en bit handvävd duk eller en stickad eller virkad binda som lades i underbyxorna. Ibland användes säkerhetsnålar eller snören för att hålla den på plats. Dessa kunde tvättas och användas flera gånger.

1940-talet

År 1940 kom engångsbindan till Sverige. För att den skulle sitta på plats använde man ett slags bälte som kallas sanitetsgördel. Den spändes fast runt magen och bindan hölls på plats med snören som satt fram och bak på gördeln.

1950-talet

Sverige var först i världen med att införa obligatorisk sexualundervisning i skolan. Det hände 1955 och i den första handledningen till lärare står det att både flickor och pojkar i skolan behöver få information om mensens.

1960- och 1970-talen

Under den här tiden utvecklades engångsbindorna mycket. Exempelvis kom bindor som var olika stora och olika tjocka så att man kunde anpassa användningen till hur mycket man blödde. Dessutom kom någon på att man kan sätta klister på bindornas baksida så att bindan sitter fast i underbyxorna.



1990-talet och framåt

Sedan 1990-talet har produkterna utvecklats ännu mer. Det finns fler företag som tillverkar mensskydd och efterfrågan på olika alternativ växer. Exempelvis är fler intresserade av miljövänliga skydd och det har utvecklats olika typer av förpackningar, färger och former på skydd.



1980-talet

På 1980-talet fortsatte utvecklingen av mensskydd. Till exempel började tamponger göras i olika storlekar och bindor fick för första gången vingar. Dessutom började bindor paketeras en och en så att de blev enklare att ta med sig.

