

## Mensproblem

Du får mens i skolan men har inte med dig något mensskydd

## Mensproblem

Din kompis har mens och mycket mensvärk. Du vill hjälpa men vet inte hur

## Mensproblem

Bindan har läckt så att du fått en blodfläck på dina ljusa byxor

## Mensproblem

Du ska ha idrott första gången med mens och är osäker på hur du ska göra med mensskyddet

## Mensproblem

Ditt syskon säger "har du mens eller?!" när du ber hen gå ut ur ditt rum. Du vill svara något bra

## Mensproblem

Du har fått din första mens och vet att du måste berätta för en förälder men är så nervös

## Mensproblem

Din kompis har en blodfläck på byxorna som hen inte vet om. Du vill hjälpa på ett bra sätt

## Mensproblem

Klassen ska till badhuset och du har mens. Du är osäker på vilka skydd som går att bada med

## Mensproblem

Innan varje mens bråkar du med din bästa vän. Du vill inte bråka men vet inte hur ni ska kunna låta bli

## Mensproblem

Du ska på en fest och ha vita kläder. Du är rädd att mensens ska läcka

## Mensproblem

Din kompis beter sig annorlunda och du känner inte igen det. Du vill fråga om det har med mensens att göra

## Mensproblem

Ni ska ha friluftsdag med skolan och du har mens. Ni kommer bara ha bajamajor

## Mensproblem

Du har använt bindor sen du fick din mens för tre år sedan och nu skulle du vilja prova ett annat skydd

## Mensproblem

Din mamma har alltid mycket mensvärk och du är orolig över att du också ska få det

## Mensproblem

Din kompis har sovit över och när ni vaknar ser du en blodfläck på lakanen där hen sov

## Mensproblem

En kompis frågar om hen kan låna ett mensskydd men du har inget

## Mensproblem

Din kompis har fått mens och du är nyfiken på hur det är. Du vill fråga om det

## Mensproblem

Ni ska gå och bada med familjen och du har mens

## Mensproblem

## Mensproblem