

Mensproblem

- Du får mens i skolan men har inte med dig något mensskydd
 - Din kompis har mens och mycket mensvärk. Du vill hjälpa men vet inte hur
 - Bindan har läckt så att du fått en blodfläck på dina ljusa byxor
 - Du ska ha idrott första gången med mens och är osäker på hur du ska göra med mensskyddet
 - Ditt syskon säger "har du mens eller?!" när du ber hen gå ut ur ditt rum. Du vill svara något bra
 - Du har fått din första mens och vet att du måste berätta för en förälder men är så nervös
 - Din kompis har en blodfläck på byxorna som hen inte vet om. Du vill hjälpa på ett bra sätt
 - Klassen ska till badhuset och du har mens. Du är osäker på vilka skydd som går att bada med
 - Innan varje mens bråkar du med din bästa vän. Du vill inte bråka men vet inte hur ni ska kunna låta bli
 - Du ska på en fest och ha vita kläder. Du är rädd att mensens ska läcka
 - Din kompis betar sig annorlunda och du känner inte igen det. Du vill fråga om det har med mensens att göra
 - Ni ska ha friluftsdag med skolan och du har mens. Ni kommer bara ha bajamajor
 - Du har använt bindor sen du fick din mens för tre år sedan och nu skulle du vilja prova ett annat skydd
 - Din mamma har alltid mycket mensvärk och du är orolig över att du också ska få det
 - Din kompis har sovit över och när ni vaknar ser du en blodfläck på lakanen där hen sov
 - En kompis frågar om hen kan låna ett mensskydd men du har inget
 - Din kompis har fått mens och du är nyfiken på hur det är. Du vill fråga om det
 - Ni ska gå och bada med familjen och du har mens
- 