

## Leta svar

I vilken ålder får de flesta sin första mens?

## Leta svar

Vem är det som kan få mens?

## Leta svar

Var kommer mensen ifrån?

## Leta svar

I vilken ålder kan det vara bra att kontakta skolsköterskan om första mensens inte kommit?

## Leta svar

Vad är puberteten?

## Leta svar

Vem kan man prata med om man tycker att mensen är jobbig?

## Leta svar

Vad är hormoner?

## Leta svar

Vilka hormoner är det framför allt som påverkar menscykeln?

## Leta svar

Hur stort är ett ägg som finns i livmodern?

## Leta svar

Varför bygger livmodern den blodfyllda slemhinnan?

## Leta svar

Vad betyder ägglossning?

## Leta svar

Hur många dagar efter ägglossningen kommer mensmen?

## Leta svar

Hur räknar man ut längden på en menscykel?

## Leta svar

Hur många dagar är en genomsnittlig menscykel?

## Leta svar

Hur många dagar har man mens?

## Leta svar

Vad innebär det att menscykeln är regelbunden?

## Leta svar

Vad ska man göra om mensen är en vecka sen?

## Leta svar

Beskriv vad som händer i livmodern under en menscykel?

## Leta svar

Hur kan känslorna påverkas av menscykeln?

## Leta svar

Vilket datum är det internationella mensdagen?

## Leta svar

Vilka färger kan mensblod ha?

## Leta svar

Vad beror det på om mensen är klumpig?

## Leta svar

Vad är flytningar till för?

## Leta svar

Hur kan man märka på flytningarna att man har ägglossning?

## Leta svar

Var kan man söka hjälp om flytningarna börjar lukta annorlunda och starkt?

## Leta svar

Vad ska man tänka på när man tvättar snippan?

## Leta svar

Beskriv delarna på snippan?

## Leta svar

Vad är slidkrans?

## Leta svar

Vad händer med menssen om man blir gravid?

## Leta svar

Hur känns mensvärk?

## Leta svar

Vad beror mensvärk på?

## Leta svar

Vad kan hjälpa mot mensvärk?

## Leta svar

När ska man söka hjälp för  
mensvärk?

## Leta svar

Varför kan dagarna innan mens  
vara speciella?

## Leta svar

Vad kan göra att PMS:en känns  
lättare?

## Leta svar

När ska man söka hjälp för PMS?

## Leta svar

Vilka olika mensskydd finns?

## Leta svar

Vilka mensskydd kan man bada med?

## Leta svar

Vad är skillnaden på bindor och trosskydd?

## Leta svar

Vad ska man tänka på när det gäller sex och mens?