

Jennys första mens

Jag fick min mens den 13 februari. Det är bara en månad sen så jag har bara hunnit ha två mensar i mitt liv.

Dagen jag fick mens skulle vi åka till stan för att fira min kusin som fyllde 4 år. När jag skulle byta om från min pyjamas till lite mer festliga kläder var det som en STOR flytning i trosorna. Den var liksom lite brun-vit-rödaktig.

När jag såg den började min ben skaka. Jag blev rädd för att det kanske var någon sjukdom eller om det faktiskt var min mens. Jag slängde trosorna och la i ett trosskydd i de nya. Sen tog jag på mig kläder och åkte på min kusins kalas.

Lite senare på dagen kollade jag ner i trosorna och då var det ännu mer brunt. Jag visste att blod blir brunt när det torkar så då förstod jag att jag fått min första mens! Jag hade sett fram emot att få den eftersom mina kompisar redan hade fått.

Jag förstod att jag måste berätta för mamma men jag ville vänta tills vi var hemma igen. När vi kom hem gick jag till mitt rum och skickade ett SMS till henne där jag skrev:

“kan du komma till mitt rum? jag måste VERKLIGEN säga en sak”
tillsammans med en bloddroppe och en stel och ställd emoji.

Jag hörde att mamma kom upp för trappan och mot min dörr. När hon öppnade den frågade hon vad det var jag skulle säga och jag sa bara att jag antagligen fått mens.

Mamma blev bara glad och så pratade vi lite om bindor. Sedan gick mamma iväg för att hämta något och kom tillbaka med Clara Henrys bok “Ja jag har mens, hurså?” och den tycker jag är jättebra!

