

Hedvigs första mens

Jag fick min mens när jag var 12 och nu är jag 13. Alltså har jag haft mensen i snart ett år.

Dagen jag fick mens var en lördag. Då vaknade jag och kände mig helt som vanligt till precis innan lunch. Då gick jag på toa och när jag torkade mig såg jag blod på pappret. Jag visste att det var mens men ändå fick jag panik!

Jag gick till mitt rum och hämtade ett par andra trosor. Några veckor innan hade mamma köpt sådana speciella trosor som har en inbyggd binda i sig, så jag tog på mig dem. Sen gick jag till nedervåningen och skickade ett meddelande till mamma där jag skrev:
“jag har fått m... vad ska jag göra?”

Mamma kom ner och letade efter mig. Hon satte sig bredvid mig och började prata om mens. Jag vet inte riktigt varför men jag började gråta. Kanske för att allt bara kändes pinsamt. Och jag vet att det är konstigt eftersom mensen är supernormal. Men det bara kom massor av känslor.

Mamma tröstade mig och sa att vi borde fira att jag fått mens! Jag sa NEJ. Jag kände bara att mensen var pinsam just då och ville inte alls fira den.

Sen visade mamma hur bindor fungerar och jag tyckte det var jobbigt att prata om.

Nu har jag haft mens i ett år ungefär och tycker inte det är pinsamt längre men jag tycker det är jobbigt och lite äckligt att ha mens.

