

Alices första mens

Jag fick min första mens när jag var 13 år. Då hade typ alla andra i klassen redan fått så jag längtade lite.

Min första mens kom en lördag när hela familjen var hemma. Jag gick på toaletten och upptäckte blodet.

Min första tanke var att jag inte ville berätta för mina pappor eftersom jag inte var säker på om de skulle förstå. Alla andra jag vet har mammor som de berättade för. Det känns som om mensen är något man pratar med sin mamma om och jag har ju ingen så jag blev osäker.

Jag tänkte lite och bestämde mig ändå för att berätta. Mina pappor visste ju att jag skulle få mens och vad som än händer älskar de mig och vill alltid hjälpa. Jag var lite nervös men sa:

“jag har fått mens och behöver en binda”

När jag sa det blev de glada för min skull och visade ett menskit med bindor som de förberett inför att jag skulle få min första mens. På kvällen kom min faster hem till oss och pratade om mens med mig och mina pappor medan vi åt godis.

När jag har mens får jag bestämma vad vi ska äta och mina pappor ser alltid till att det finns choklad hemma. Jag är glad att jag berättade fast det kändes lite läskigt.

